



10. Fachthemen-Forum von SuCoNetwork e.V.

Gleichstellung ist (auch) eine Frage der PowHer

Dagmar Fischer-Neeb (SuCoNetwork e.V.)

2. März 2026

Die 10 wichtigen Aussagen:

1. Gleichstellung vs. Gleichberechtigung klar trennen

- **Kurzbeschreibung:** Rechtliche Gleichberechtigung reicht nicht: Entscheidend ist, ob Chancen, Einfluss und Entwicklung im Alltag tatsächlich gleich verteilt sind – in Gehalt, Rollen, Sichtbarkeit und Kultur.
- **Kernaussage:** Prüfe: Was steht im Leitbild – und was passiert wirklich in Meetings, Entscheidungen und Beförderungen?
- **SDG-Bezug:** SDG 5, SDG 10
- **Zitat:** „Wir sind gleichberechtigt, aber wir sind nicht gleichgestellt.“
- **Quelle:** Gleichstellung ist (auch) eine Frage der PowHer – 2. März 2026 (online, 18:00–19:00 Uhr) – Dagmar Fischer-Neeb (SuCoNetwork e.V.)

2. Sichtbarkeit ist eine Karriere-Kompetenz

- **Kurzbeschreibung:** Wer nicht sichtbar ist, wird seltener in Entscheidungen einbezogen. Sichtbarkeit heißt: Beiträge platzieren, Expertise zeigen, Verantwortung übernehmen – auch wenn es unbequem ist.
- **Kernaussage:** Plane Sichtbarkeit aktiv ein: in Meetings, Projekten, Präsentationen, Netzwerken.
- **SDG-Bezug:** SDG 5, SDG 8
- **Zitat:** „Bitte immer aufstehen und anzeigen: Ich möchte etwas sagen.“
- **Quelle:** Gleichstellung ist (auch) eine Frage der PowHer – 2. März 2026 (online, 18:00–19:00 Uhr) – Dagmar Fischer-Neeb (SuCoNetwork e.V.)

3. Alltagskultur entscheidet über Einfluss

- **Kurzbeschreibung:** Nicht nur Worte, auch Mimik, Gestik und Redeanteile erzeugen (Un-)Gleichheit. Kultur wirkt in vielen kleinen Momenten – und summiert sich über Jahre.
- **Kernaussage:** Achte auf Gesprächsführung: Wer bekommt Raum – wer wird unterbrochen – wessen Ideen werden übernommen?
- **SDG-Bezug:** SDG 5
- **Quelle:** Gleichstellung ist (auch) eine Frage der PowHer – 2. März 2026 (online, 18:00–19:00 Uhr) – Dagmar Fischer-Neeb (SuCoNetwork e.V.)

4. Teilzeit darf kein versteckter Malus sein

- **Kurzbeschreibung:** Teilzeit wird oft mit voller Erwartung an Leistung kombiniert – bei reduzierter Bezahlung. Das bremst Karrieren und fördert Ungleichheit, besonders bei Care-Arbeit.
- **Kernaussage:** Gestalte Teilzeit realistisch: Aufgaben, Ziele und Verantwortungen müssen proportional angepasst werden.



- **SDG-Bezug:** SDG 5, SDG 8
- **Quelle:** Gleichstellung ist (auch) eine Frage der PowHer – 2. März 2026 (online, 18:00–19:00 Uhr) – Dagmar Fischer-Neeb (SuCoNetwork e.V.)

5. Strukturen prüfen, nicht nur Verhalten

- **Kurzbeschreibung:** Manche Unternehmensregeln erzeugen ungewollte Barrieren (z. B. blockierte Stellen in Elternzeit). Gleichstellung braucht daher auch Prozess- und Strukturarbeit.
- **Kernaussage:** Frage: Welche Regeln benachteiligen indirekt – und wie kann man sie smart ändern?
- **SDG-Bezug:** SDG 5, SDG 16
- **Quelle:** Gleichstellung ist (auch) eine Frage der PowHer – 2. März 2026 (online, 18:00–19:00 Uhr) – Dagmar Fischer-Neeb (SuCoNetwork e.V.)

6. Mentoring schafft Perspektivwechsel

- **Kurzbeschreibung:** Mentoring bedeutet nicht „weise Ratschläge“, sondern Spiegel, Reflexion und Zutrauen: Was traue ich mir zu? Welche Optionen sehe ich (noch) nicht?
- **Kernaussage:** Gutes Mentoring erweitert den Möglichkeitsraum – oft schon durch gezielte Fragen.
- **SDG-Bezug:** SDG 5, SDG 4
- **Quelle:** Gleichstellung ist (auch) eine Frage der PowHer – 2. März 2026 (online, 18:00–19:00 Uhr) – Dagmar Fischer-Neeb (SuCoNetwork e.V.)

7. Sparring: schneller Reality-Check

- **Kurzbeschreibung:** Sparring ist kurzfristige Unterstützung: Situationen einordnen, Argumente testen, Optionen sortieren – oder einfach entlasten, wenn es im Alltag knallt.
- **Kernaussage:** Ein kurzer Austausch kann verhindern, dass man allein im Kopfkino festhängt.
- **SDG-Bezug:** SDG 5
- **Quelle:** Gleichstellung ist (auch) eine Frage der PowHer – 2. März 2026 (online, 18:00–19:00 Uhr) – Dagmar Fischer-Neeb (SuCoNetwork e.V.)

8. Solidarität schlägt Konkurrenz

- **Kurzbeschreibung:** Gleichstellung gelingt nicht als Einzelkampf. Wer andere stärkt, erhöht die gemeinsame Wirkung: Netzwerke, Empfehlungen, Co-Sponsoring und gegenseitiges Sichtbarmachen.
- **Kernaussage:** Team statt „Spieglein, Spieglein“: gemeinsame Erfolge machen Strukturen veränderbar.
- **SDG-Bezug:** SDG 5, SDG 17
- **Zitat:** „Nur zusammen haben wir überhaupt eine Chance.“
- **Quelle:** Gleichstellung ist (auch) eine Frage der PowHer – 2. März 2026 (online, 18:00–19:00 Uhr) – Dagmar Fischer-Neeb (SuCoNetwork e.V.)

9. KI verbindet Generationen im Team

- **Kurzbeschreibung:** In gemischten Teams kann KI ein Katalysator sein: Jüngere bringen Tools, Erfahrene Kontext und Qualitätssicherung. So entsteht schneller nutzbarer Output – mit weniger Reibung.
- **Kernaussage:** KI ist am stärksten, wenn Erfahrung die Ergebnisse prüft und einordnet.

- **SDG-Bezug:** SDG 5, SDG 9
- **Quelle:** Gleichstellung ist (auch) eine Frage der PowHer – 2. März 2026 (online, 18:00–19:00 Uhr) – Dagmar Fischer-Neeb (SuCoNetwork e.V.)

10. Erst machen, dann perfektionieren

- **Kurzbeschreibung:** Viele Initiativen scheitern am Zögern. Ein pragmatischer Ansatz: klein starten, iterieren, lernen – und Ergebnisse zeigen. Das stärkt Selbstwirksamkeit und Momentum.
- **Kernaussage:** Starte mit einem kleinen Schritt, statt auf die perfekte Erlaubnis zu warten.
- **SDG-Bezug:** SDG 5, SDG 17
- **Zitat:** „Einfach erst mal machen.“
- **Quelle:** Gleichstellung ist (auch) eine Frage der PowHer – 2. März 2026 (online, 18:00–19:00 Uhr) – Dagmar Fischer-Neeb (SuCoNetwork e.V.)