

Liebe Mitglieder und Interessenten von SuCoNetwork e.V.,

wie versprochen wollen wir ca. 1-mal im Quartal über SuCoNetwork e.V. berichten. Urlaubsbedingt ist diese Ausgabe etwas verspätet. Dennoch – hiermit hältst Du die 3. Ausgabe 2024 in der Hand.

Unser Verein „SuCoNetwork e.V.“ ist nun als gemeinnütziger Verein im Vereinsregister in Mainz eingetragen und damit rechtsfähig. Nun müssen wir noch einige organisatorische Arbeiten leisten, um voll funktionsfähig zu werden. Wir freuen uns darauf, dich als Mitglied, Fördermitglied oder als eingetragener Interessent willkommen zu heißen und gemeinsam nachhaltige Projekte zu fördern.

In dieser Ausgabe berichten wir über eigene Erfahrungen mit Installation und Betrieb einer PV-Anlage, Batteriespeicher und angeschlossener Wärmepumpe nach ca. 3 Jahren Betrieb, unsere Vereinsaktivitäten und die Entwicklung unserer KI-gestützten Werkzeuge, um die Umsetzung nachhaltiger Maßnahmen in Projekten und Veranstaltungen zu erleichtern.

(Link: [www.suconetwork.com](http://www.suconetwork.com)).

Wir freuen uns über Feedback zum Newsletter, den Inhalten oder weitere Themenvorschläge – bitte sende diese an: [info@suconetwork.com](mailto:info@suconetwork.com).

---

## AKTUELLE NEUIGKEITEN

### Vereinsneuigkeiten

---

#### **SuCoNetwork e.V. im Vereinsregister in Mainz eingetragen!**

Wie oben schon erwähnt, sind wir nun ein eingetragener, gemeinnütziger Verein. Der erste gewählte Vorstand besteht aus Nobert Becker (1. Vorstand), Stefan Gürtzgen (Stellv. Vorstand) und Friedhelm Brandau (Finanzen). Es bedeutet für uns, dass wir unsere Arbeit so aufstellen müssen, dass wir die gesetzlichen Regelungen für einen Verein und unsere Satzung einhalten – mit regelmäßigen Vorstandssitzungen, Jahresmitgliederversammlungen mit Wahlen und Rechenschaftsberichten, Steuererklärung und vor allem dem Jahresbericht über unsere Vereinsarbeit. Aber das gibt uns auch einen verbindlichen Rahmen zum Handeln und in der Zusammenarbeit mit anderen Organisationen.

Und es bleibt dabei: Für die Arbeit unseres Vereins haben wir in den letzten 2,5 Jahren viele [Informationen](#) zusammengetragen und aufbereitet. All dies tun wir mit einer Reihe von [Partnern](#) auf regionaler und internationaler Ebene.

Wir freuen uns auf eure Mitgliedschaft und euer Engagement, das ihr ganz flexibel inhaltlich und zeitlich selbst gestalten könnt. Ob ihr eigene Projekte ins Leben ruft oder euch in laufende Initiativen einbringt – jede Form der Beteiligung ist willkommen!

## Projekte

---

### Persönliche Erfahrungen mit der Installation und dem Betrieb einer PV-Anlage, Batteriespeicher und Wärmepumpe

Im Aug-2021 haben wir, also ich – Thomas Karlewski und Familie – unsere PV-Anlage mit Batteriespeicher und 2 Wärmepumpen in Betrieb genommen. Vorausgegangen war die obligatorische Beratung durch einen Energieberater (KfW-gefördert) und einige Gespräche mit dem PV-Anlagen-Monteur und dem Heizungsbauer, sowie eigene Tests mit der Vorlauftemperatur und der Warmwasserversorgung an der alten Ölheizung im Winter 2020/21.

Alle drei Dienstleister waren einander bekannt und boten ein eingespieltes Team für die Abwicklung, Installation und den Aufbau, welche dann auch weitgehend problemlos mit Hilfen für alle Anträge bei der L-Bank (Wallboxen – Förderquote 100%), der KfW (Wärmepumpen – Förderquote 55%, Batteriespeicher – Förderquote 20%) durchgingen. Unsere Anlage umfasst für ein sehr großes Haus (Baujahr 1998) für 2 Familien mit vermieteter Einliegerwohnung im Souterrain (also 3 Wohneinheiten UG, EG, OG). Das Gesamtinvestitionsvolumen für diese 3 Wohneinheiten war ca. €125.000. Der Eigenanteil lag für jeden der beiden Eigentümer bei ca. €36 – 38.000 → also genau im Rahmen eines Einfamilienhauses.

#### Technisch wurden installiert:

- 63 Solarmodule (20,89 kWp) auf dem Dach (weitgehend Süd-Ausrichtung)
- 12 KWh-Varta-S4-Batteriespeicher (wird demnächst um 6 KWh erweitert)
- 2 Gewiss-Joinon-Wallboxen für 2 E-Autos (1 x Hybrid, 1 x vollelektrisch)
- 2 Daikin-Luft-Wärmepumpen mit zusammen 32 KW-Leistung und einem 1000l Wärmespeicher, welcher mit Überstrom der PV-Anlage oder bei Bedarf mit externem Strom zusätzlich beheizt wird.
- Zusätzlich: Steuerung der Heizkörper über elektronische Ventile (KNX-Bus, Fritzbox, Einzelventile – je nach Wohnung)

#### Heute, 3 Jahre später, ziehen wir folgende Bilanz:

- Die Erwartungen sind erfüllt. Unsere Autarkie von externem Strom beträgt im Sommer bis zu 95%. Im Jahresdurchschnitt je nach Wetterlage fast 50-60% – bzw. für den Haushaltsstrom deutlich höher. Aber der Bedarf der eAutos drückt das Ergebnis für die Haushaltsstromversorgung.
- Die Wärmepumpen (2-stufig und nach Verbrauch geschaltet) versorgen uns bestens und preisgünstig mit der notwendigen Heizleistung. Wir haben die Einsatztemperatur der Zusatzheizung nach Tests im Winter 21/22 auf -10°C statt 0°C ab gesenkt und die Fenster-/Türeinstellungen und -dichtungen nachjustiert. Zwei einfache und sehr effektive, preiswerte Korrekturmaßnahmen mit hohem Einsparpotenzial!

- Unser interner Strompreis liegt incl. aller Kosten und Steuern derzeit bei ca. 12-15 ct/KWh (Auswertung 2023). Der zugekaufte Strom liegt bei ca. 47 ct/KWh.
- Eingespart werden – ca. €5000-6000 Strom/Jahr, ca. €5000-6000 Heizöl/Jahr, ca. €4000-5000 Benzin/Jahr, plus ca. €900 Einnahmen durch Überschuss-Stromverkauf.
- Alles in allem führt das zu einer Amortisationszeit von ca. 9 – 10 Jahren.

Bei zusätzlichen Fragen – bitte einfach über unsere Website ([www.suconetwork.com](http://www.suconetwork.com)) oder unsere Email-Adresse ([info@suconetwork.de](mailto:info@suconetwork.de)) melden.

### **SuCoNavigator – Dein Online-Tool für nachhaltige Innovation**

Wir freuen uns, euch den **SuCoNavigator** vorzustellen – ein Online-Tool, das speziell entwickelt wurde, um Organisationen dabei zu unterstützen, die **17 Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen (SDGs)** einfach und effizient in ihre Strategien und operative Tätigkeiten zu integrieren.

Was macht den SuCoNavigator besonders? Mit dem SuCoNavigator erhältst du:

- *Schnelle Statuserfassung:* Ermittelt den aktuellen Stand deiner Organisation in Bezug auf die Nachhaltigkeitsziele.
- *Maßgeschneiderte Handlungsempfehlungen:* Liefert konkrete Vorschläge zur Umsetzung nachhaltiger Projekte, die positive Auswirkungen auf deinen Betrieb, die Gesellschaft und die Umwelt haben.
- *Innovative Technologien:* Der SuCoNavigator nutzt künstliche Intelligenz (KI) und automatisierte Abläufe, um Nachhaltigkeit effizient und zugänglich zu machen.

Norbert und Stefan haben aus ihren Erfahrungen mit der Erstellung von Unterlagen, Fragebögen und Workshops zum Thema „Nachhaltigkeit“ überlegt, wie man den Zugang zu diesen Themen einfacher und verständlich gestalten kann. Daraus entstand der SuCoNavigator.

Warum den SuCoNavigator nutzen? Unser Tool bietet Lösungen, um Nachhaltigkeitsprojekte auch bei begrenzten Ressourcen und fehlendem Fachwissen erfolgreich umzusetzen. Es richtet sich an alle Arten von Organisationen – von Unternehmen und Handwerksbetrieben bis hin zu gemeinnützigen Vereinen und Verwaltungen.

Interesse geweckt? Kontaktiere uns unter [info@suconetwork.com](mailto:info@suconetwork.com) oder besuche unsere Website [www.suconetwork.com](http://www.suconetwork.com). Wir besprechen mit dir die Vorgehensweise und du erhältst die Zugangsdaten. In wenigen Minuten kannst du den Fragebogen ausfüllen, wir prüfen die Auswertung und besprechen die Ergebnisse mit dir.

### **SuCoEvent – Nachhaltige Veranstaltungen leicht gemacht**

Mit SuCoEvent bieten wir ein kostenloses Tool, das speziell Vereinen und gemeinnützigen Organisationen hilft, ihre Veranstaltungen umweltfreundlich und sozial verantwortungsvoll zu planen – in Übereinstimmung mit den 17 UN-Nachhaltigkeitszielen (SDGs).

Wie funktioniert SuCoEvent? Beantwortet einfach ein paar Fragen, und SuCoEvent liefert maßgeschneiderte Empfehlungen, um eure Events nachhaltiger zu gestalten. Welche Maßnahmen umgesetzt werden, entscheidet ihr selbst.

Aktueller Stand: SuCoEvent wird bereits getestet und bald für alle verfügbar sein!

Interesse geweckt? Meldet euch unter [info@suconetwork.com](mailto:info@suconetwork.com), um mehr zu erfahren und das Tool auszuprobieren.

### **Mitmachen und Unterstützen: Aktuelle Anfragen**

Wir haben zwei neue Projekte, bei denen wir eure Unterstützung suchen. Jede Anfrage bietet die Möglichkeit, einen wichtigen Beitrag zu leisten und in Zusammenarbeit mit großartigen Partnern aktiv zu werden.

- **Mentoring-Partnerschaft mit On Purpose**  
In Zusammenarbeit mit [On Purpose](#), einer Organisation, die Menschen neue berufliche Perspektiven im sozial-ökologischen Bereich bietet, suchen wir Mentoren aus unserem Netzwerk. Als Mentor kannst du Menschen dabei helfen, ihren Weg in nachhaltigen und sinnvollen Berufen zu finden (*SDG 4 & 8: Bildung und Arbeit*).
- **Ehrenamtliche Unterstützung für Kraftbeutel**  
Das Projekt [Kraftbeutel](#) unterstützt die Patientinnen und Patienten der gynäkologisch-onkologischen Station der Universitätsmedizin Mainz. Für dieses ehrenamtliche Projekt suchen wir jemanden, der/die die **WordPress-Webseite** betreut – ein geringer Aufwand mit großer Wirkung. Die Webseite richtet sich an ein breites Publikum, darunter Unterstützer und Spender (*SDG 3: Gesundheit*).

Hast du Interesse, eines dieser Projekte zu unterstützen? Dann melde dich bei uns unter [info@suconetwork.com](mailto:info@suconetwork.com)

## **Unsere Unterstützungsangebote**

---

Unsere Unterstützungsangebote für nachhaltiges Handeln sind verfügbar und werden laufend aktualisiert. Sie richten sich an Kleinunternehmen, Mittelständler, Regionalverbände, öffentliche, kommunale Einrichtungen, VHS-Seminare, Senioren-Einrichtungen, Schulen, Berufsschulen, Universitäten, Vereine und vergleichbare Einrichtungen. Fragt einfach bei uns über unsere Website ([www.suconetwork.com](http://www.suconetwork.com)) oder unsere Email-Adresse ([info@suconetwork.de](mailto:info@suconetwork.de)) an!

### **Nachhaltigkeit im Fokus:**

- **NEU:** SuCoNavigator in der endgültigen Testphase und Freigabe in Kürze!
- Nachhaltigkeits-Workshop: Kompakte Einführung in die UN-Nachhaltigkeitsziele.
- Fit/Gap Analyse: Potenziale im Unternehmen identifizieren.
- Coaching Nachhaltigkeit: Kontinuierliche Unterstützung und Projektbegleitung.
- Leitfaden für nachhaltige Veranstaltungen: Gesellschaftliche Veränderungen durch Events
- Vortrag „Was kann ich selbst tun?“ – Ein Einstieg in das Thema Nachhaltigkeit für ältere und jüngere Menschen.

### **Erneuerbare Energien im Blick:**

- Einführungsvortrag "Erneuerbare Energien": Verständliche Grundlagen und Klimasensibilisierung.
- Vertiefende Vortragsreihe: Expertenlevel-Einblicke in verfügbare Technologien.
- Workshop / Podiumsdiskussion: Vertiefende Diskussionen und Handlungsanregungen
- Vortrag: „Eigene Erfahrungen mit PV-Anlage, Batteriespeicher und Wärmepumpe“

Alle Unterstützungsangebote sind kostenfrei und sowohl für Präsenzveranstaltungen als auch für virtuelle Formate verfügbar. Gemeinsam gestalten wir eine nachhaltige Zukunft!

Bei Interesse – meldet euch einfach unter [info@suconetwork.com](mailto:info@suconetwork.com).

---

## **VERANSTALTUNGEN UND TERMINE**

Über aktuelle Veranstaltungen und Themen rund um die UN-Nachhaltigkeitsziele informieren wir auf unserer Website unter:

- [Veranstaltungen](#)
- [Lesenswertes](#)

SuCoNetwork e.V. setzt sich für die Umsetzung der UN-Nachhaltigkeitsziele ein. Unsere Mitglieder bringen zum Teil jahrzehntelange Erfahrung und Expertise aus verschiedenen Bereichen mit und sind hochmotiviert, nachhaltige Veränderungen für Mensch und Planeten voranzutreiben. Hast Du Fragen oder Anregungen? Möchtest Du die ein oder andere Initiative unterstützen? Wir freuen uns auf Deine Rückmeldungen.

Wir bedanken uns für die Unterstützung von SuCoNetwork e.V. und wünschen Dir und Deiner Familie alles Gute.

Herzliche Grüße – Dein Team von SuCoNetwork e.V.

[www.suconetwork.com](http://www.suconetwork.com) | [info@suconetwork.com](mailto:info@suconetwork.com) | [linkedin.com/company/suconetwork](https://www.linkedin.com/company/suconetwork)



Diese Information ist für den Gebrauch durch die Person oder die Firma/Organisation bestimmt, die in der Empfängeradresse benannt ist und unterliegt u. U. dem Betriebsgeheimnis, dem Schutz von Arbeitsergebnissen oder anderweitigem rechtlichen Schutz. Wenn Sie nicht der angegebene Empfänger sind, nehmen Sie bitte zur Kenntnis, dass Weitergabe, Kopieren, Verteilung oder Nutzung des Inhalts dieser E-Mail-Übertragung unzulässig ist. Falls Sie diese E-Mail irrtümlich erhalten haben, benachrichtigen Sie den Absender bitte unverzüglich telefonisch oder durch eine E-Mail und löschen Sie diese Information aus Ihrem EDV-System.

Privileged/Confidential Information may be contained in this message. If you are not the addressee indicated in the message or responsible for delivery of the message to such a person, you may not copy or deliver this message to anyone. In such a case, you should destroy this message and kindly notify the sender by reply email. Please advise immediately if you or your employer does not consent to Internet email for messages of this kind. Opinions, conclusions, and other information in this message that do not relate to the official business of my firm shall be understood as neither given nor endorsed by it. Email can be altered electronically and may not be used as legal form of communication.

Wenn Du den Newsletter abbestellen möchtest, sende bitte kurz eine entsprechende E-Mail mit dem Betreff "Newsletter abmelden" an: [info@suconetwork.com](mailto:info@suconetwork.com). Wir werden dann den entsprechenden Kontakt umgehend aus unserem Verteiler löschen.

Ebenso danken wir für eine Mitteilung, wenn sich Deine Mailadresse geändert hat.

Zum Newsletter-Archiv: [www.suconetwork.com/Newsletter-Archiv](http://www.suconetwork.com/Newsletter-Archiv)